

**SYLABUS MODUŁU KSZTAŁCENIA**

Lp.	Element	Opis						
1	Nazwa modułu	<b>REFLEKSOTERAPIA</b>						
2	Instytut	Turystyka i Rekreacja						
3	Kod przedmiotu	PPWSZ-TR-1-610rr-s PPWSZ-TR-1-610rr-n						
4	Kierunek, poziom i profil kształcenia	Turystyka i Rekreacja, poziom I, profil ogólnoakademicki						
	Rok studiów, semestr	Rok III , semestr VI, specjalność RR						
5	Rodzaj zajęć i liczba godzin	Studia stacjonarne: tylko ćwiczenia – 15 godz. Studia niestacjonarne: tylko ćwiczenia – 5 godz.						
	Punkty ECTS (1 pkt = 25-30g)	St. stacj.: 2 St. niest.: 1						
6	Pracochłonność	Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela				Praca własna studenta		
		Wykłady	Ćwiczenia/ seminaria	Konsultacje obowiązkowe	Zal.z oc.	Projekty/ opracowania	Nauka własna	Inne
		-	S. 15 NS. 5	S. 3 NS. 2	S. 3 NS. 3	-	S. 29 NS. 15	-
	Suma	S. 21, NS. 10				S. 29, NS. 15		
7	Prowadzący zajęcia	mgr Sebastian Bartoszewicz						
8	Egzaminator/ Zaliczający	mgr Sebastian Bartoszewicz						
9	Wymagania (kompetencje) wstępne	Znajomość anatomii układu mięśniowego i kostnego oraz podstawowych technik masażu klasycznego						
10	Cel przedmiotu	Nabycie praktycznych umiejętności wykonywania podstawowych technik z zakresu refleksoterapii. Opanowanie wiedzy z zakresu teorii refleksoterapii ,wskazań i przeciwwskazań względnych i bezwzględnych.						
11	Efekty kształcenia	Efekt (Wiedza, Umiejętności, Kompetencje społeczne)				Kod kierunkowy	Kod obszaru	
		1.Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów				K_W15	M1_W07 M1_W05	
		2.Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem studiów				K_U04	M1_U01	
		3.Okazuje szacunek wobec pacjenta, klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro				K_K02	M1_K03 S1A_K04	
12	Forma i warunki potwierdzenia efektu kształcenia	Efekt kształcenia			Sposób potwierdzenia (weryfikacji)			
		1.Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów			1.Opis ustny zagadnień teoretycznych dotyczących prawidłowego wykonania zabiegu			
		2.Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem studiów			2.Prezentacja praktyczna i prawidłowe wykonanie poszczególnych technik			
		3.Okazuje szacunek wobec pacjenta,			3.Sposób zachowania i wypowiedzi w			

		klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro	trakcie zajęć
13	<b>Treści merytoryczne przedmiotu</b>	Organizacja pracy masażyisty, przygotowanie pacjenta do zabiegu , pozycje ułożeniowe, ogólne zasady stosowania masażu, tok zabiegu, parametry, wskazania , przeciwwskazania ,lokalizacja głównych receptorów stopy, analiza diagnostyczna stopy.	
14	<b>Wykaz literatury podstawowej</b>	1. T. Kasperczyk, L. Magiera, D. Mucha, R. Walaszek, Masaż z elementami rehabilitacji. Wyd. Rehmed, Kraków 2003. 2. Leibold G., Masaż stóp. Wyd. J&BF, Warszawa 1996.	
15	<b>Wykaz literatury uzupełniającej (pomocniczej)</b>	1.Garnuszewski Z., Renesans akupunktury, SiT, Warszawa 1988.	