



REGULAMIN ZAKŁADU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej

w Nowym Targu

§1

Postanowienia ogólne

1. Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu (ZWFiS) jest samodzielną jednostką organizacyjną o charakterze dydaktycznym.
2. ZWFiS jest jednostką ogólnouczelnianą podlegającą bezpośrednio Rektorowi PPWSZ w Nowym Targu.
3. ZWFiS tworzy, znosi i przekształca Rektor z inicjatywy własnej, po uzyskaniu opinii senatu.
4. Strukturę organizacyjną ZWFiS może zmienić Rektor z inicjatywy własnej lub na wniosek kierownika zakładu.

§2

Cele oraz zadania

1. Głównymi celami ZWFiS są:
 - 1.1. kształtowanie pozytywnych postaw wobec kultury fizycznej,
 - 1.2. popularyzacja różnych form aktywności fizycznej wśród społeczności akademickiej,
 - 1.3. przekazywanie wiedzy, umiejętności i rozwijanie sprawności fizycznej studentów,
 - 1.4. podejmowanie działań promujących Uczelnię w środowisku lokalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym.
2. ZWFiS zajmuje się planowaniem, organizacją i realizacją obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego oraz koordynowaniem działalności uczelnianych klubów sportowych.
3. Do zadań ZWFiS należy organizacja życia sportowego Uczelni poprzez organizację imprez o charakterze sportowym i rekreacyjnym.

4. ZWFiS współpracuje z Instytutami będącymi jednostkami organizacyjnymi Uczelni, organizacjami sportowymi i innymi podmiotami w zakresie organizacji aktywności sportowej i rekreacyjnej studentów.
5. ZWFiS może wykonywać, nadzorować lub koordynować inne przedsięwzięcia związane ze sportem na prośbę i we współpracy z dyrektorem instytutu, opiekunem koła naukowego, kierownikiem studium, samorządem studenckim, kierownikiem jednostki ogólnouczelnianej zlecającej zadanie.

§3

Struktura organizacyjna oraz zakres obowiązków pracowników ZWFiS

1. Organem ZWFiS jest kierownik zakładu.
2. Pracownikami ZWFiS są nauczyciele akademicy posiadający wiedzę i kompetencje z zakresu wychowania fizycznego.
3. W ramach wykonywania obowiązków dydaktycznych nauczyciele akademicy zatrudnieni w zakładzie zobowiązani są w szczególności do:
 - 3.1. prowadzenia zajęć dydaktycznych z wychowania fizycznego i zajęć sportowych pozostających w kompetencjach ZWFiS,
 - 3.2. przeprowadzania prób sprawności fizycznej, sprawdzianów kontrolnych itp.;
 - 3.3. prowadzenia uczelnianych zespołów sportowych,
 - 3.4. prowadzenia zajęć dydaktycznych w czasie obozów sportowych wchodzących w zakres zajęć z wychowania fizycznego,
 - 3.5. prowadzenia prac organizacyjnych związanych z dydaktyką oraz działalnością sportową uczelni.
4. W ramach realizacji celów ZWFiS współpracuje z dyrektorami instytutów, instruktorami, trenerami i innymi osobami posiadającymi wysokie kwalifikacje i kompetencje do realizacji zadań ZWFiS.
5. Kierownik ZWFiS:
 - 5.1. jest odpowiedzialny za pracę zakładu przed Rektorem Uczelni,
 - 5.2. ustala obsady zajęć dydaktycznych,
 - 5.3. powołuje i odwołuje zastępcę kierownika zakładu

- 5.4. koordynuje treści programowe z wychowania fizycznego,
 - 5.5. dba o stały rozwój zawodowy pracowników,
 - 5.6. dba o rzetelne wykonywanie obowiązków przez pracowników i studentów,
 - 5.7. podejmuje decyzje we wszystkich sprawach dotyczących zakładu, niezatrzeżonych do kompetencji organów Uczelni,
 - 5.8. występuje z wnioskami w sprawach zatrudnienia, awansowania i nagradzania pracowników zakładu,
 - 5.9. występuje do właściwych organów Uczelni z wnioskami we wszystkich sprawach dotyczących zakładu,
 - 5.10. kierownik zakładu jest bezpośrednim przełożonym wszystkich pracowników zakładu.
6. Zastępca kierownika ZWFiS:
- 6.1. zastępuje kierownika podczas jego nieobecności i wykonuje powierzone mu obowiązki i uprawnienia w imieniu i na rzecz kierownika ZWFiS.
 - 6.2. zakres obowiązków i uprawnień zastępcy w postaci upoważnienia określa kierownik zakładu i przedstawia w formie zarządzenia.

§4

Zasady organizacji zajęć wychowania fizycznego

1. Programy zajęć z wychowania fizycznego realizowanych przez ZWFiS opracowane są na podstawie Krajowych Ram Kwalifikacji zawartych w opisie Efektów Kształcenia na studiach pierwszego i drugiego stopnia profil ogólnoakademicki lub profil praktyczny.
2. Zajęcia z wychowania fizycznego prowadzone są na wszystkich kierunkach studiów w wymiarze co najmniej 30 godzin ćwiczeń w toku studiów licencjackich i magisterskich, ich realizacja na poszczególnych semestrach ustalana jest przez kierownika zakładu w porozumieniu z dyrektorami instytutów.
3. Na wszystkich kierunkach studiów dopuszcza się realizację dodatkowej, ponad obowiązkowej, liczby godzin ćwiczeń z wychowania fizycznego.

4. W przypadku powstania nowego lub przekwalifikowania istniejącego kierunku studiów decyzję o liczbie realizowanych godzin wychowania fizycznego podejmuje dyrektor instytutu w porozumieniu z kierownikiem zakładu.
5. Na kierunkach gdzie przewiduje się realizację 30 godzin ćwiczeń w toku studiów zajęcia mają charakter modułowy zgodny z zainteresowaniem studenta.
6. Na kierunkach gdzie realizowana jest liczba ćwiczeń większa niż 30 godzin w toku studiów, zajęcia realizowane są dwuetapowo. Na pierwszym etapie realizowane jest wychowanie fizyczne – moduł ogólny. Drugi etap to realizacja wybranego przez studenta modułu specjalistycznego z zastrzeżeniem §4 pkt.9.
7. Moduł ogólny wychowania fizycznego nie jest ukierunkowany na konkretną dyscyplinę lub formę aktywności fizycznej, a treści nauczania zawierają wiadomości i umiejętności z różnych dyscyplin sportowych (m.in. lekkiej atletyki, zespołowych gier sportowych, gimnastyki, pływania) oraz nordic walking. Podczas realizacji modułu ogólnego wychowania fizycznego kształtowane są podstawowe zdolności motoryczne poprzez udział w zróżnicowanych formach aktywności.
8. W ramach modułów wybieranych przez studentów dopuszcza się realizację następujących rodzajów zajęć:
 - 8.1. wychowanie fizyczne – moduł ogólny zgodnie z §4 pkt.7.,
 - 8.2. zespołowe gry sportowe m.in.: piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna, futsal,
 - 8.3. tenis stołowy,
 - 8.4. fitness i muzyczne formy ruchowe,
 - 8.5. pływanie,
 - 8.6. nordic walking,
 - 8.7. wspinaczka sportowa,
 - 8.8. narciarstwo zjazdowe,
 - 8.9. snowboard,
 - 8.10. narciarstwo biegowe,
 - 8.11. turystyka piesza i rowerowa,
 - 8.12. trening siłowy.
9. Studenci kierunku Turystyka i Rekreacja nie mogą wybrać modułu realizacji wychowania fizycznego zbieżnego z realizowanymi w toku studiów przedmiotami np. nordic walking, narciarstwo zjazdowe, narciarstwo biegowe, fitness i muzyczne formy ruchowe, trening siłowy.

10. Na prośbę samorządu studenckiego, dyrektorów instytutów lub innych jednostek ogólnouczeniowych mogą zostać wprowadzone inne niż wymienione w § 4 pkt. 8. moduły realizacji zajęć z wychowania fizycznego. Wprowadzenie nowych modułów tematycznych wymaga konsultacji i uzgodnienia z kierownikiem ZWFiS.
11. Zajęcia realizowane w ramach modułów obowiązkowych kończą się zaliczeniem z oceną i mają wartość minimum 1 punktu ECTS.

§5

Wybór modułu realizacji wychowania fizycznego

1. Studenci dokonują wyboru modułu realizacji wychowania fizycznego samodzielnie w terminie określonym przez kierownika ZWFiS.
2. Na każdy moduł przewidziana jest określona liczba miejsc zgodna z przepisami bezpieczeństwa i możliwościami organizacyjnymi Uczelni.
3. Ilość miejsc określa kierownik ZWFiS. W przypadku zgłoszenia większej liczby studentów zakwalifikowani w pierwszej kolejności zostają studenci: posiadający klasę sportową, licencję zawodniczą, uzyskali najwyższą średnią ocen w ostatnim semestrze studiów lub na świadectwie maturalnym (w przypadku studentów pierwszego roku).
4. Studenci którzy nie złożą „karty wyboru modułu” w wyznaczonym terminie zostaną przydzieleni do poszczególnych grup w drodze losowej.
5. Nie dopuszcza się możliwości zmian realizowanego przez studenta modułu po zatwierdzeniu przez kierownika ZWFiS.
6. Warunkiem uruchomienia określonej grupy zajęć modułowych jest minimalna, wymagana dla danej formy zajęć, ilość zgłoszonych studentów.
7. W przypadku kiedy nie zostanie utworzona grupa zajęć modułowych studenci będą mieli ponowną możliwość dokonania wyboru spośród tych zajęć na których są wolne miejsca.

§6

Uzyskanie zaliczenia z wychowania fizycznego

1. Student zobowiązany jest do czynnego udziału w co najmniej 80 % obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego.
2. Przez czynny udział w realizacji wychowania fizycznego rozumie się podjęcie ćwiczeń ruchowych zleconych przez prowadzącego.
3. Student zobowiązany jest zawsze do posiadania stroju sportowego nawet wówczas kiedy z przyczyn zdrowotnych nie bierze czynnego udziału w zajęciach ruchowych.
4. Student któremu przyznano indywidualny tok studiów zobowiązany jest do czynnego udziału w co najmniej 50 % obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego. Ostateczną minimalną liczbę godzin ustala prowadzący zajęcia.
5. Zajęcia można odrobić na zasadach określonych przez prowadzących zajęcia.
6. Ocenie z wychowania fizycznego podlega przede wszystkim: postawa wobec kultury fizycznej, poziom umiejętności, wiadomości a w ostatniej kolejności poziom sprawności studenta.
7. Ocenie z wychowania fizycznego, u studenta posiadającego zwolnienie lekarskie z ćwiczeń fizycznych, podlega przede wszystkim poziom wiadomości.
8. Student zobowiązany jest do zaliczenia wszystkich sprawdzianów teoretycznych i praktycznych w terminie ustalonym przez prowadzącego zajęcia.

§7

Zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego

1. Studenci posiadający zwolnienie z wybranych rodzajów ćwiczeń lub aktywności muszą dostarczyć podpisaną przez lekarza „kartę zwolnienia” (*Załącznik 2.*). Studenci uczestniczą w zajęciach z uwzględnieniem przeciwwskazań i zaleceń lekarza.
2. Studenci posiadający zupełne zwolnienie lekarskie z ćwiczeń fizycznych realizują wychowanie fizyczne uczestnicząc w zajęciach zgodnie z harmonogramem. Studenci nie podejmują aktywności fizycznej ale realizują zajęcia o charakterze teoretycznym.

3. Studenci posiadający orzeczenie o stopniu niepełnosprawności uczestniczą w zajęciach o charakterze rehabilitacyjno – kompensacyjnym.
4. W przypadku udokumentowanej choroby, dyrektor właściwego instytutu może po rekomendacji kierownika ZWFiS na wniosek studenta przenieść realizację przedmiotu na następny(e) semestr(y).
5. Studenci, którzy otrzymali zaliczenie z wychowania fizycznego na innej uczelni, mogą być zwolnieni po wcześniejszym udokumentowaniu odbycia ćwiczeń w takiej samej liczbie godzin, w takim samym zakresie programowym. Decyzję o przepisaniu zaliczenia zajęć z wychowania fizycznego podejmuje kierownik ZWFiS na wniosek studenta.
6. Zwolnieni z zajęć wychowania fizycznego mogą zostać sportowcy legitymujący się posiadaniem klasy sportowej w dyscyplinach olimpijskich lub innych. Decyzję o zwolnieniu z zajęć podejmuje kierownik ZWFiS.
7. Zwolnieni z realizacji wychowania fizycznego mogą być studenci przynależący do sekcji sportowych lub klubów działających w PPWSZ pod warunkiem, że:
 - 7.1. kierownik ZWFiS wyraził zgodę na taką formę realizacji przedmiotu,
 - 7.2. uczestniczyli w 80 % treningów,
 - 7.3. treningi odbywały się przynajmniej jeden raz w tygodniu (2 godziny dydaktyczne),
 - 7.4. uzyskali pozytywną opinię trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia.
8. Wszystkie zwolnienia lekarskie, orzeczenia o niepełnosprawności i inne zwolnienia z realizacji wychowania fizycznego student powinien dostarczyć kierownikowi zakładu do 2 tygodni od rozpoczęcia semestru lub do 2 tygodni od momentu uzyskania zwolnienia lub orzeczenia. Zwolnienia i orzeczenia dostarczone w późniejszym terminie nie będą uwzględniane.

§8

Obozy sportowe

1. ZWFiS może samodzielnie organizować obozy o charakterze sportowo-rekreacyjnym.

2. Na prośbę i w porozumieniu z dyrektorem danego instytutu lub innej jednostki ogólnouczelnianej ZWFiS może przygotować logistycznie obóz o charakterze sportowym lub rekreacyjnym.
3. W przypadku organizacji obozu o charakterze sportowym lub rekreacyjnym dobór kadry oraz program musi zostać zaopiniowany przez kierownika ZWFiS.

§9

Kursy i szkolenia

1. ZWFiS może organizować kursy i szkolenia z zakresu wychowania fizycznego i sportu podnoszące kwalifikacje zawodowe studentów, nauczycieli, trenerów i instruktorów.
2. Zaświadczenia potwierdzające ukończenie kursu lub szkolenia wystawia Uczelnia.
3. W przypadku organizacji kursu lub szkolenia dobór kadry oraz program musi zostać zaopiniowany merytorycznie przez specjalistę w danej dziedzinie lub dyscyplinie sportu oraz organizacyjnie przez kierownika ZWFiS.

§10

Kluby i sekcje sportowe

1. ZWFiS koordynuje funkcjonowanie uczelnianych klubów i sekcji sportowych działających w PPWSZ, współpracuje z nimi w zakresie realizacji ich zadań statutowych.

§11

Organizacja imprez sportowych

1. ZWFiS może organizować imprezy o charakterze sportowym i rekreacyjnym zarówno wewnątrzuczelniane jak i ogólnodostępne o zasięgu lokalnym, ogólnopolskim oraz międzynarodowym.
2. W zakresie przygotowania oraz realizacji tych imprez ZWFiS współpracuje z:
 - 2.1. Działem Promocji Współpracy i Monitorowania Karier Zawodowych,
 - 2.2. uczelnianymi klubami sportowymi,
 - 2.3. samorządem studenckim,
 - 2.4. uczelnianymi organizacjami studenckimi,
 - 2.5. zewnętrznymi organizacjami i związkami sportowymi.

§12

Baza dydaktyczna do realizacji zajęć z wychowania fizycznego

1. ZWFiS realizuje zajęcia z wychowania fizycznego w obiektach własnych PPWSZ oraz w obiektach sportowo-rekreacyjnych wynajmowanych i użyczanych przez jednostki pozauczelniane.

§13

1. Osoby uczestniczące w zajęciach z wychowania fizycznego, obozach, kursach, szkoleniach, klubach i sekcjach sportowych oraz imprezach sportowych organizowanych przez ZWFiS zobowiązane są do zapoznania się z treścią niniejszego regulaminu i do stosowania się do zawartych w nim postanowień.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1. października 2016r.

Wybór modułu realizacji wychowania fizycznego						
Imię i nazwisko						
Kierunek studiów						
Rok studiów						
Klasa sportowa*	<i>MM</i>	<i>M</i>	<i>I</i>	<i>II</i>	<i>III</i>	<i>brak</i>
Licencja zawodnicza*	<i>Tak</i>			<i>Nie</i>		
Dyscyplina sportu w której student posiada licencję zawodniczą						
Średnia ocen za ostatni semestr studiów						
Średnia ocen na świadectwie maturalnym (studenci 1 roku)						
Wybór modułu*				Wybór 1	Wybór 2	
	wychowanie fizyczne – moduł ogólny					
	zespolowe gry sportowe: piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna, futsal, unihokej					
	tenis stołowy					
	fitness i muzyczne formy ruchowe					
	pływanie					
	nordic walking					
	wspinaczka sportowa					
	narciarstwo zjazdowe					
	narciarstwo biegowe					
	snowboard					
	turystyka piesza i rowerowa					
trening siłowy						
Oświadczam, że wszystkie dane podane przeze mnie w niniejszym wniosku są prawdziwe oraz zgodne z rzeczywistym stanem rzeczy.						
Podpis studenta						
.....						

*oznacz właściwie

MM – mistrzowska międzynarodowa, M – mistrzowska, I – pierwsza, II – druga, III – trzecia.

Załącznik nr 2.

W związku z wystawieniem zaświadczenia o zwolnieniu studenta z wybranych ćwiczeń i form aktywności na wychowaniu fizycznym, bardzo prosimy o uszczegółowienie i sprecyzowanie dozwolonych ćwiczeń realizowanych w ramach wychowania fizycznego.

Imię i nazwisko studenta.....

Data i miejsce urodzenia

Rodzaj ćwiczeń lub formy aktywności	Tak	Nie
Ćwiczenia fizyczne angażujące w znacznym stopniu układ krążeniowo-oddechowy (biegi średnie, biegi sprinterskie, test Coopera, i in.)		
Ćwiczenia o charakterze rozciągającym w obrębie stawów -staw łokciowy -staw biodrowy -staw ramienny -staw kolanowy -staw skokowy -kręgosłup		
	Jeżeli „NIE” wpisać staw lub grupę	
Ćwiczenia oparte o siłę eksplozywną (skoki, rzuty, pchnięcia, mocowania)		
Ćwiczenia w zaburzonej statyce ciała (ćwiczenia równoważne)		
Ćwiczenia przy muzyce o wysokim natężeniu		
Ćwiczenia w pozycjach niskich (leżenia, podpory, klęki) po których następuje szybka pionizacja ciała		
Ćwiczenia o długim czasie trwania (powyżej 1,5 h) i niskiej intensywności (marsze, nordic walking)		
Ćwiczenia z częstą zmianą pozycji i tempa (zespołowe gry sportowe, sporty walki)		
Pływanie i ćwiczenia w wodzie		
Inne wskazania		

Podpis i pieczęć lekarza

Podpis i pieczęć kierownika ZWFiS